

		Referent	Ort
Mittwoch, 14. Oktober 2026			
10.15 Uhr	Begrüßung, Organisatorisches	Wagner/Chepkasov	H 1
10.30 - 12.00 Uhr	Einführung RH-Technik	Chepkasov	H 1
13.30 - 15.30 Uhr	Rückhandtechnik I - Konterball, Topspin, Schupfball	Chepkasov	H 1
16.00 - 17.30 Uhr	Rückhandtechnik II - Eröffnungsball	Chepkasov	H 1
19.00 - 20.30 Uhr	Aufschlag-Rückschlag-3 Ball (Taktik)	Chepkasov	H 1
Donnerstag, 15. Oktober 2026			
08.45 - 10.15 Uhr	Rückhand Passiv-Aktiv Spiel	Chepkasov	H 1
10.30 - 12.00 Uhr	Aufschlag-Rückschlag-3-4 Ball (Taktik)	Chepkasov	H 1
13.30 - 15.30 Uhr	Variables Spiel aus RH-Seite / Spielnahen Situationen	Chepkasov	H 1
16.00 - 17.30 Uhr	Teilnehmerorientiertes Thema	Chepkasov	H 1

Essenszeiten: Täglich gleichbleibend
Bitte die unten angegebene Zeit unbedingt beachten.

Frühstück ab 07.15 Uhr

Mittagessen 12.40 Uhr

Abendessen ab 17.45 Uhr Abendessen wird auch am Donnerstagabend bereitgestellt

Bibliothek:

Dienstag, 13.00-13.45 Uhr

Mittwoch, 13.00-13.45 Uhr

Bücherrückgabe:

Freitag, 07.45-08.30 Uhr

Zimmer am Donnerstag nach dem Frühstück räumen & Schlüsselabgabe - Umkleiden Halle 2

Telefonnummer Nachtdienst im Notfall: 07223/5119-99 oder -99 über das Flurtelefon