



Tischtennis Baden-Württemberg e.V.



Verkürzter Grundlehrgang für STARTTER-Teilnehmer 11.-13.09.2026

Freitag, 12.09.2025

18:00 Uhr	Abendessen		
18:30 – 20:30 Uhr	Begrüßung/ Ablauf des Lehrganges Training/Trainieren im Tischtennis	S2	Perus
20:30 – 21:30 Uhr	Freies Spielen	TH	o. L.

Samstag, 13.09.2025

08:30 – 10:00 Uhr	Taktik Grundlagen	S2+TH	Leinenbach
10:30 – 12:00 Uhr	Coaching	S2+TH	Leinenbach
13:00 – 15:00 Uhr	Balleimer	TH	Leinenbach
15:30 – 16:30 Uhr	Technikverbesserung	TH	Leinenbach
16:30 – 18:00 Uhr	Vorbereitung der Übungslehrproben	S2+TH	Leinenbach
19:00 – 21:30 Uhr	Übungslehrproben	TH	Leinenbach

Sonntag, 14.09.2025 *Betten abziehen, Zimmer räumen nach Rücksprache mit LL*

08:30 bis 10:00 Uhr	Theoretische Grundlagen des Koordinationstrainings	S2	Perus
10:15 bis 11:30 Uhr	Koordinationstraining in der Praxis	TH	Perus
11:30 bis 12:00 Uhr	Abschlussbesprechung	S2	Perus

Lehrgangsleiter: Philip Perus / Andreas Leinenbach

Hinweis:

Dieser Lehrgang findet in Kooperation zwischen dem Württembergischen Landessportbund (WLSB) und Tischtennis Baden-Württemberg e. V. statt. Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetz ist der WLSB (siehe „Liste anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich“)
https://rp.baden-wuerttemberg.de/Themen/Bildung/Bildungszeit/02b_liste_anerk_traeger_ehrenamt.pdf