

Tischtennis Baden-Württemberg

Fachlehrgang

30.11.-04.12.2026

Montag					
10:30	-	12:00	Wdh. Inhalte Grundlehrgang	Sem 1	Perus
13:30	-	15:30	Aufschlag	Spielhalle	Fürste
16:00	-	17:30	Rückschlag	Spielhalle	Fürste

Dienstag					
9:00	-	12:00	Materialkunde + Abwehr	Spielhalle	Fürste
13:30	-	15:30	Ernährung	Spielhalle	Perus
16:00	-	18:00	Kondition	Spielhalle	Perus

Mittwoch					
9:00	-	12:00	Handlungskompetenz	Sem 1	Perus
13:30	-	15:30	Beinarbeit	Spielhalle	Leinenbach
16:00	-	17:30	Trainingsorganisation und Hausarbeit	Spielhalle	Leinenbach

Donnerstag					
8:30	-	12:00	Technikstabilisation	Spielhalle	Leinenbach
13:30	-	15:30	Coaching + Taktik	Spielhalle	Leinenbach
16:00	-	18:00	Regelkunde	Spielhalle	Timke
19:00	-	21:00	Vorbereitung Übungslehrproben	Spielhalle	Leinenbach

Freitag					
Bitte vor Beginn des Unterrichts Betten abziehen und vor die Tür legen.					
9:00	-	11:00	Übungslehrproben	Spielhalle	Leinenbach/ Perus
11:30	-	12:00	Abschluss	Spielhalle	Leinenbach/ Perus

Essenszeiten:

Frühstück: 07.30h - 08.30h

Mittagessen: 11.45h - 12.30h

Abendessen: 17.45h - 18.30h

Hinweis:

„Dieser Lehrgang findet in Kooperation zwischen dem Württembergischen Landessportbund (WLSB) und Tischtennis Baden-Württemberg e. V. statt. Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes ist der WLSB (siehe „Liste anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich“)“ https://rp.baden-wuerttemberg.de/Themen/Bildung/Bildungszeit/02b_liste_anerk_traeger_ehrenamt.pdf