



Tischtennis Baden-Württemberg e.V.



Verkürzter Grundlehrgang für STARTTER-Teilnehmer 11-13.09.2026

Freitag, 11.09.2026

18:00 Uhr	Abendessen		
18:30 – 20:30 Uhr	Begrüßung/ Ablauf des Lehrganges Training/Trainieren im Tischtennis	S 4	Perus
20:30 – 21:30 Uhr	Freies Spielen	Spo A/B	o. L.

Samstag, 12.09.2026

08:30 – 10:00 Uhr	Theoretische Grundlagen Koordinationstraining	S4	Perus
10:30 – 12:00 Uhr	Koordination in der Praxis	Spo A/B	Perus
13:00 – 15:00 Uhr	Technikverbesserung und Balleimertraining	Spo A/B	Leinenbach
15:15 – 17:15 Uhr	Balleimertraining	Spo A/B	Leinenbach
17:15 – 18:00 Uhr	Vorbereitung Übungslehrproben Teil 1	Spo A/B	Leinenbach
19:00 – 21:30 Uhr	Vorbereitung der Übungslehrproben und Durchführung	Spo A/B	Leinenbach

Sonntag, 13.09.2026 *Betten abziehen, Zimmer räumen nach Rücksprache mit LL*

08:30 bis 10:00 Uhr	Coaching und Taktik - Theorie	S 4	Leinenbach
10:15 bis 11:30 Uhr	Coaching und Taktik - Praxis	Spo A/B	Leinenbach
11:30 bis 12:00 Uhr	Abschlussbesprechung	S 4	Leinenbach

Lehrgangsleiter: Philip Perus / Andreas Leinenbach

Hinweis:

„Dieser Lehrgang findet in Kooperation zwischen dem Württembergischen Landessportbund (WLSB) und Tischtennis Baden-Württemberg e. V. statt. Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes ist der WLSB (siehe „Liste anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich“)“
https://rp.baden-wuerttemberg.de/Themen/Bildung/Bildungszeit/02b_liste_anerk_traeger_ehrenamt.pdf