



**Tischtennis
Baden-Württemberg e.V.**



Tischtennis Baden-Württemberg e.V.
Postfach 50 11 07 | 70341 Stuttgart

Es schreibt Ihnen:

Frank Fürste
Landestrainer

Tel: 01525 - 3993991
E-Mail: frank.fuerste@ttbw.de

Stuttgart, 13.01.2026

An die
Sportschule Ruit

C-Lizenz Fortbildung Tischtennis vom 26.-27.11.2026 in Ruit - Lehrgangsleiter: Frank Fürste

Zeitplan

Do, den 26.11 (Fürste)

10.30 -12.00 Uhr Begrüßung /Allg. Einführung	Hörsaal
13.30 -15.30 Uhr Aufschlagtraining Grundlagen	Halle
16.00 -18.00 Uhr Aufschlagvariationen	HS/ Halle
19.00 - 20.30 Uhr Aufschlagtaktik	Hörsaal

Frei, den 27.11 (Fürste)

9.00- 10.30 Uhr Rückschlag Grundlagen	Halle
10.30- 12.00 Uhr Rückschlag Waldner	Halle/ HS
13.00- 15.15 Uhr Aufschlag-Rückschlag 3. Ball/ 4. Ball	Halle
15.30- 17.30 Uhr Teilnehmerorientiertes Thema	Halle
Schlussbesprechung/ Feedback	Halle

Frühstück 8.00-8.30 Uhr

Mittagessen 12.00-13.00 Uhr

Abendessen 18.00-18.30 Uhr

Geschäftsstelle: Tischtennis Baden-Württemberg e. V.
SpOrt Stuttgart | Fritz-Walter-Weg 19 | 70372 Stuttgart oder Postfach 50 11 07 | 70341 Stuttgart
Telefon: 0711 28077-600 | Fax: 0711 28077-601 | www.ttbw.de | gs@ttvwh.de