

Grundlehrgang Trainer-C Tischtennis

24.08. – 28.08.2026

Montag, 24.08.2026

bis 10.15		Ankunft / Anmeldung an Rezeption	
10.15 – 12.00 Uhr	Th /	Begrüßung BSB/Sportsystem/Trainerkompetenzen	Trunk
14.00 – 15.30 Uhr	Pr / H2	Kleine Spiele: Kommunikation/Aufwärmen	Trunk
16.00 – 17.30 Uhr	Th /	Trainingslehre: Prinzipien und Methoden (Ausgabe der Lehrversuche)	Trunk
19.30 – 21.00 Uhr	Pr / H2	Freies Sportangebot	TN

Dienstag, 25.08.2026

08.30 – 10.45 Uhr	Th /	Modellstunde TT+ Reflexion	Lion
11.15 – 12.00 Uhr	Pr / H2	Mentale Stärke/ Körpersprache	Lion
14.00 – 15.30 Uhr	Th /	Einführung Balleimertraining	Lion
16.00 – 17.30 Uhr	Pr / H2	Technikgrundlagen	Lion
19.00 – 20.30 Uhr	Pr / H2	Spiel- und Wettkampfformen als Organisationshilfen	Lion

Mittwoch, 26.08.2026

08.30 – 10.00 Uhr	Th /	Trainingslehre: Motorische Fähigkeiten	Trunk
10.30 – 12.00 Uhr	Pr / H2	Athletiktraining Koordination	Trunk
13.15 – 15.30 Uhr	Pr / H2	Grundlagen Taktik	Lion
16.00 – 17.30 Uhr	Pr / H2	Coaching	Lion
19.00 – 20.30 Uhr	Pr / H2	Freies Sportangebot	TN

Donnerstag, 27.08.2026

08.30 – 10.00 Uhr	Pr / H2	Technikerwerb	Lion
10.30 – 12.00 Uhr	Pr / H2	Entwicklung methodischer Übungsreihen	Lion
14.00 – 15.30 Uhr	Pr / H2	Beinarbeit	Lion
16.00 – 17.30 Uhr	Pr / H2	Technikverbesserung	Lion
19.00 – 20.30 Uhr	Pr / H2	Vorbereitung der Lehrversuche	Lion

Freitag, 28.08.2026

bis 8.15		Zimmer räumen und Abgabe der Schlüssel	
08.30 – 12.00 Uhr	Pr / H2	Lehrversuche	Trunk/Lion

Lehrgangsleitung:

Dirk Lion (TTBW) und
Volker Trunk (BSB)

Zeichenerklärung:

Th = Theorie; Pr = Praxis
H2 = Halle 2

Feste Zeiten:

Frühstück: 08:00 – 08:30 Uhr
Mittagessen: 12:00 – 12:30 Uhr
Abendessen: 18:00 – 18:30 Uhr

Dieser Lehrgang erfüllt die Voraussetzung für die Beantragung von Bildungszeit für ehrenamtliche Tätigkeiten nach dem BzG BW.
Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes ist der Badische Sportbund Nord e.V.