

		Referent	Ort
Montag, 7. September 2026			
10.15 Uhr	Begrüßung	SL	LS
10.30 - 12.00 Uhr	Grundlagen der allgemeinen Trainingslehre: Begriffsdefinitionen und Belastungssteuerung (Ausgabe Lehrversuche für Freitag - Hauptteil Themen)	SL	LS
14.00 - 15.30 Uhr	Trainingslehre umgesetzt in die Praxis	SL	H 1
16.00 - 17.30 Uhr	Sportpädagogik: Informationen zum Ehrenkodex, Wertevermittlung im Sport - Aufsichtspflicht	SL	LS
Dienstag, 8. September 2026			
08.30 - 10:00 Uhr	Modellstunde / Aufbau einer Trainingseinheit / Reflexion	Schulz	H 1
10:30 12:00 Uhr	Technikgrundlagen	Schulz	H 1
14.00 - 15:30 Uhr	Technikerwerb	Schulz	H 1
16:00 17.30 Uhr	Technikerwerb / Balleimer 1	Schulz	H 1
Mittwoch, 9. September 2026			
08.30 - 10.00 Uhr	Koordination – Nervensystem und koordinative Fähigkeiten	SL	LS
10.30 - 12.00 Uhr	Spiel- und Übungsformen zur Verbesserung der allgemeinen Koordination	SL	H
14.00 - 15:30 Uhr	Balleimer 2 / Technik verbessern	Schulz	H1
16:00 17.30 Uhr	Technik verbessern	Schulz	H1
19.00 - 20.30 Uhr	Vorbereitung Übungslehrproben	Schulz	H1
Donnerstag, 10. September 2026			
08.30 - 10:00 Uhr	Coaching	Schulz	H1
10:30 12:00 Uhr	Spiel & Wettkampfformen	Schulz	H1
14.00 - 15:30 Uhr	Übungslehrproben	Schulz	H1
16:00 17.30 Uhr	Übungslehrproben & Abschlussbesprechung TT	Schulz	LS
19.00 - 20.30 Uhr	Vorbereitung der Lehrversuche in Kleingruppen		LS
Freitag, 11. September 2026			
08.30 - 10.00 Uhr	Aufwärmen und Ideen für den Schlussteil in Theorie und Praxis - Gymnastik im Aufwärmen	SL	H 1
10.30 - 12.00 Uhr	Lehrversuche mit Besprechung	SL	H 1
14:00 15:30 Uhr	Grundlagen Taktik	Schulz	H1
15:30 Uhr	Abschlussbesprechung		

Essenszeiten: Täglich gleichbleibend

Bitte die unten angegebene Zeit unbedingt beachten.

Ort: Speisesaal 2

Frühstück ab 07.15 Uhr

Mittagessen Uhr

Abendessen ab Uhr

Bibliothek:

Dienstag, 12.45-13.45 Uhr

Mittwoch, 12.45-13.45 Uhr

Bücherrückgabe:

Freitag, 07.45-08.30 Uhr

Am Freitag die Zimmer n. d. Frühstück räumen & Schlüsselabgabe,

Umkleiden Halle 3 (Herren), Gymnastikhalle (Damen)

Telefonnummer Nachtdienst im Notfall: 07223/5119-99 oder -99 über das Flurtelefon

Wir bitten Sie darum, uns beim Einsparen von Energiekosten zu unterstützen. Vielen Dank.

Änderungen am Ablaufplan bleiben vorbehalten.