

Sportschule Schöneck

Sepp-Herberger-Weg 2

76201 Karlsruhe

Tel.: 0721/409040

Fax: 0721/4090424



Tischtennis - Fortbildung 27.07. – 28.07.2026

Kurs: BSB/ BTTV

Montag, 27.07.2026

| | | | |
|-------------------|------------|---|--------------|
| Bis 10.15 Uhr | Rezeption | Anreise + Anmeldung | |
| 10.30 – 12.00 Uhr | Th | Begrüßung, Vorstellungsrunde, Ablauf Fobi, Einstieg in das Thema: Grundsätze Technik verbessern und Technikleitbild | M. Hagmüller |
| 13.30 – 14.30 Uhr | Pr/Halle 2 | Wiederholung Balleimer | M. Hagmüller |
| 14.30 – 17.00 Uhr | Pr/Halle 2 | Technik verbessern: VH/RH Topspin (Video) | M. Hagmüller |
| 17.00 – 18.00 Uhr | Pr/Halle 2 | Spiel- und Wettkampfformen I | M. Hagmüller |

Dienstag, 28.07.2026

| | | | |
|-------------------|------------|---|--------------|
| 08.30 – 09.30 Uhr | Th | Videoanalyse der Topspin Techniken | M. Hagmüller |
| 09.30 – 11.00 Uhr | Pr/Halle 2 | Technik verbessern - Vertiefung | M. Hagmüller |
| 11.00 – 12.00 Uhr | Pr/Halle 2 | Spiel- und Wettkampfformen II | M. Hagmüller |
| 13.00 – 15.30 Uhr | Pr/Halle 2 | Beinarbeitstechniken und Beinarbeit verbessern (Übungsdesign) | M. Hagmüller |
| 15.30 – 17.00 Uhr | Th | Abbau und Abschlussbesprechung | M. Hagmüller |

Lehrgangsführung: M. Hagmüller

Zeichenerklärung:

Th = Theorie

Pr = Praxis

Änderungen vorbehalten: 20.05.2026