



**Tischtennis
Baden-Württemberg e.V.**



Lehrplan STARTTER-Trainerausbildung im Bezirk Esslingen

UE Samstag

- 1 09.00 – 09:45 Uhr Begrüßung
- 3 09:45 - 12.00 Uhr Modellstunde, Reflexion
12.00Uhr Mittagessen in einem Gasthaus/Restaurant am Ort
- 2 13.00 – 14:30 Uhr Technikgrundlagen
14:30 Uhr Kleine Pause
- 3 14:45 - 17.00 Uhr Technikerwerb
- 2 17:00 – 18:30 Uhr Spiel und Wettkampfformen
- 1 18:30 – 19:15 Uhr Reflexion 1. Tag

UE Sonntag

- 2 09.00 - 10.30 Uhr Kleine Spiele
10:30 Uhr Kleine Pause
- 2 10.45 - 12.15 Uhr Balleimer
12.15 Uhr Mittagessen in einem Gasthaus/Restaurant am Ort
- 3 13.15 - 15.30 Uhr Technik verbessern
- 1 15:30 – 16:15 Uhr Reflexion 2. Tag