

3. bis 5. Juli 2026 · Tagungs- und Wellnesshotel Zugbrücke Grenzau

40. SYMPOSIUM

Biomechanik Tischtennis-Technik · Training PingPongParkinson

Biomechanik im Leistungstischtennis

Dr. Alois Spitzer

Biomechanische Grundlagen moderner Schlag- und Beinarbeit. Theorie und Praxis werden miteinander verbunden, am Balleimer wird gezeigt, wie sich Effizienz und Bewegungsabläufe gezielt verbessern lassen.

Neue Wege und Lösungen für optimales Training im TT

Philipp Floritz

Trainings- und Spielphilosophie der Floritz Akademie. Praxisnahes, spielnahe Tischtennistraining vom Nationalspieler und Akademie-Leiter.

Tischtennis gegen Parkinson

Doris Simon-Keller & Thorsten Boomhuis

Wirkung, Aufbau einer PingPongParkinson-Einheit, Umgang mit Wirkfluktuationen, Hinweise zur Gründung neuer Gruppen. Beide bringen Expertise aus Praxis, Ausbildung und PingPongParkinson-Arbeit ein und präsentieren ein gemeinsames Fortbildungskonzept.

Im Sommer 2026 feiert das VDTT-Trainer-Symposium sein 40. Jubiläum: Seit 1986 treffen sich Trainerinnen und Trainer in Grenzau. Freu dich auf ein vielseitiges Programm mit aktuellen Trainingsimpulsen – melde dich jetzt an und sei dabei!



Weitere Infos in Kürze unter www.vdtt.de

