Tischtennis Baden-Württemberg e.V.

Lehrplan StarTTerPlus

Samstag

09:00 bis 09:30 Uhr	Begrüßung, Hinweise zum Lehrgangsablauf	2/3 UE
09:30 bis 11:00Uhr	Training/Trainieren im Tischtennis	2 UE
11:15 bis 13:00 Uhr	Koordinationstraining in der Praxis	2 1/3 UE
	Mittagspause	
14:00 bis 16 00 Uhr	Balleimertraining	2 2/3 UE
16:15 bis 18:15 Uhr	Technikverbesserung	2 2/3 UE
18:15 bis 19:15 Uhr	Vorbereitung Übungslehrproben	1 1/3 UE

Sonntag

09:00 bis 10:30 Uhr	Grundlagen Taktik	2 UE
10:45 bis 13:00 Uhr	Grundlagen Coaching	3 UE
	Mittagspause	
14:00 bis 16:00 Uhr	Übungslehrproben	2 2/3 UE
16:00 bis 16:30 Uhr	Abschlussbesprechung, Ausblick, Feedback	2/3

<u>Lehrgangsleiter:</u> Moritz Schulz

Hinweis:
„Dieser Lehrgang findet in Kooperation zwischen dem Württembergischen Landessportbund (WLSB) und Tischtennis Baden-Württemberg e. V. statt. Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzt ist der WLSB (siehe „Liste anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich“)“
https://rp.baden-wuerttemberg.de/Themen/Bildung/Bildungszeit/02b_liste_anerk_traeger_ehrenamt.pdf