



Ausschreibung StarTTerPlus

Die StarTTerPlus-Ausbildung ist ein Angebot für Teilnehmer, die ihr Wissen nach dem StarTTer weiter vertiefen möchten oder die aus zeitlichen Gründen (noch) keine Möglichkeit haben, eine 3-wöchige C-Trainerausbildung zu absolvieren. In dieser dezentralen Ausbildung werden die Inhalte aus der STARTTER-Ausbildung vertieft und um weitere Themen, wie Koordinationstraining oder Taktik und Coaching, ergänzt. Die Teilnahmen an den Ausbildungen StarTTer und StarTTerPlus können noch bis zwei Jahre nach der Teilnahme als Grundlehrgang angerechnet werden. Somit ist ein Einstieg in den Fachlehrgang der Reihen 3 (Schulferien) oder 4 problemlos möglich. Für die weiteren Lehrgangswochen kann über das Bildungszeitgesetz bezahlter Sonderurlaub beantragt werden.

Inhalte	Tischtennisspezifisch <ul style="list-style-type: none">• Technikverbesserung• Balleimertraining• Taktik/Coaching Sportartübergreifend <ul style="list-style-type: none">• Trainingslehre• Kondition/Koordination
Dauer	<ul style="list-style-type: none">• Zwei Tage an einem Wochenende• 20 UE á 45 min
Kosten	<ul style="list-style-type: none">• 75 €• Anreise ist selbst zu finanzieren
Leistungen	<ul style="list-style-type: none">• Ausbildung durch ausgewählte Referenten und Studienleiter des WLSB• Schulungsunterlagen• Mittagessen an beiden Tagen
Zulassungsbedingungen	<ul style="list-style-type: none">• StarTTer-Ausbildung innerhalb der letzten beiden Jahre
Gültigkeit	<ul style="list-style-type: none">• Anrechnung als Grundlehrgang in den Reihen 3 und 4 für die kommenden beiden Jahre
Termin	<ul style="list-style-type: none">• Samstag, 11. Mai 2024, 09:00 - 19:15 Uhr• Sonntag, 12. Mai 2024, 09:00 - 16:30 Uhr
Veranstaltungsort	<ul style="list-style-type: none">• Hofschule, Reutlingen-Altenburg Bei der Schule 16, 72768 Altenburg
Weiterführende Ausbildungen	<ul style="list-style-type: none">• Reihe 3: Fachlehrgang• Reihe 4: Fachlehrgang
Anmeldung	<ul style="list-style-type: none">• Online über click-TT
Ansprechpartner	Dennis Hospach, startter.alb@web.de



Tischtennis Baden-Württemberg e.V.



Lehrplan StarTTerPlus

Samstag

09:00 bis 09:30 Uhr	Begrüßung, Hinweise zum Lehrgangsablauf	2/3 UE
09:30 bis 11:00Uhr	Training/Trainieren im Tischtennis	2 UE
11:15 bis 13:00 Uhr	Koordinationstraining in der Praxis	2 1/3 UE
	Mittagspause	
14:00 bis 16 00 Uhr	Balleimertraining	2 2/3 UE
16:15 bis 18:15 Uhr	Technikverbesserung	2 2/3 UE
18:15 bis 19:15 Uhr	Vorbereitung Übungslehrproben	1 1/3 UE

Sonntag

09:00 bis 10:30 Uhr	Grundlagen Taktik	2 UE
10:45 bis 13:00 Uhr	Grundlagen Coaching	3 UE
	Mittagspause	
14:00 bis 16:00 Uhr	Übungslehrproben	2 2/3 UE
16:00 bis 16:30 Uhr	Abschlussbesprechung, Ausblick, Feedback	2/3

Lehrgangsführer: Moritz Schulz

Hinweis:

„Dieser Lehrgang findet in Kooperation zwischen dem Württembergischen Landessportbund (WLSB) und Tischtennis Baden-Württemberg e. V. statt. Anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetz ist der WLSB (siehe „Liste anerkannter Träger von Qualifizierungsmaßnahmen im ehrenamtlichen Bereich“)
https://rp.baden-wuerttemberg.de/Themen/Bildung/Bildungszeit/02b_liste_anerk_traeger_ehrenamt.pdf