

## LEHRPLAN STARTTER-AUSBILDUNG

### UE (=45min)

#### **0) Einstieg Lernumgebung edubreak (25.03-27.03.2021)**

1 frei wählbar Anmelden, Profil erstellen, zwei Vorbereitungsaufgaben

#### **1) Kick-off-Seminar (28.03.2021, 09:00-12:45 Uhr)**

1 09.00 - 09.45 Uhr Begrüßung, Kursbeschreibung & Kennenlernen

1 09.45 - 10.30 Uhr Aufbau einer Trainingseinheit

10:30 – 10:45 Uhr Kleine Pause

2 10.45 - 12.15 Uhr Technikgrundlagen (Grundstellung, Schlägerhaltung & PFTR)

½ 12:15 – 12:45 Uhr Reflexion & Ausblick

#### **2) Online-Phase (29.03.-25.04.2021)**

1 frei wählbar Wiederholung & Vertiefung Technikgrundlagen

2 frei wählbar Spiel- und Wettkampfformen – Theorie & Praxisaufgaben

2 frei wählbar Kleine Spiele – Theorie & Praxisaufgaben

#### **3) Freiwillige Online-Session (1 Woche vor Präsenztage, 14:00-16:30 Uhr)**

2 14.00 - 15.30 Uhr Wiederholung Kleine Spiele, Spiel-/Wettkampfformen, Technikgrundlagen

2/3 15.30 - 16.00 Uhr Wiederholung Aufbau einer Trainingseinheit

2/3 16:00 – 16:30 Uhr Ausblick Präsenztage, ggf. Hygienekonzept durchsprechen

#### **4) Präsenztage (noch offen)**

2/3 09.00 - 09.30 Uhr Begrüßung, Organisatorisches, Einstimmung

2 09.30 - 11.00 Uhr Balleimer

2 11.00 - 12.30 Uhr Technikerwerb 1

12.30 Uhr Mittagessen in einem Gasthaus/Restaurant am Ort

1 13.30 - 14.15 Uhr Technikerwerb 2

2 14.15 - 15.45 Uhr Technik verbessern 1

15:45 Uhr Kleine Pause

1 16.00 - 16.45 Uhr Technik verbessern 2

1 16.45 - 17.30 Uhr Spiel und Wettkampfformen

2/3 17:30 – 18:00 Uhr Reflexion